

Präventionsangebote JMS

	Angebot für (Klassen-)Lehrkräfte zur Umsetzung
	Verbindliche Aufklärungs-/Informations-/Bildungsveranstaltung, ggf. durch Externe
	Angebot für SuS zur Weiterqualifizierung
	Bewegungsangebot
	Eltern-/ Beratungsangebot

Die Bewegungsangebote und Themen für die (Klassen-) Lehrkräfte sind frei wählbar, je nach Bedürfnis der Klasse.

Hinweis: Wir können aus terminlichen und finanziellen Gründen nicht immer alle Angebote garantieren.

<u>Klasse</u>	<u>Thema</u>	<u>Präventionsangebote/Themen</u>	<u>Umfang</u>
5	Persönlichkeitsbildung	Patenschaft – Unterstützung durch ältere SuS	
5	Demokratiebildung	Klassenrat – Konfliktlösung/Selbstbehauptung	
5	Medienbildung/Gewalt	Mediennutzung/ fairer Chat - Fortbildung durch Medienleuchten	3 Std. + 2 Std.
5	Persönlichkeitsbildung	Sokrates +/-Fit & stark - Umgang mit Gefühlen I	
6	Medien-, Persönlichkeitsbildung	Theaterstück "Von Menschen und anderen Mäusen" - Förderung und Stärkung der Individualität von Jugendlichen im Umgang mit digitalen Medien	3 Std.
6	Medienbildung	Medien & Strafrecht – Herr Tramm (Polizei Eckernförde)	2 Std.
6	Gesundheit	Herzensretter I (Reanimation) - Johanniter Unfallhilfe	2 Std.
6	Gesundheit, sexualisierte Gewalt	„Liebe, Freundschaft, Sexualität“ - Pro Familia klärt auf	4 Std.
6	Persönlichkeitsbildung	Sokrates +/-Fit & stark - Umgang mit Gefühlen II	
7	Sucht, Medien	Medien & Rauchen/Vapes - Droge 70 klärt auf	5 Std.
7	Kinderschutz, sexualisierte Gewalt, Gewalt	Häusliche Gewalt – Beratungsstelle !Via klärt auf	2 Std.
7	Medien, Persönlichkeitsbildung	Cybermobbing – Schulung des angemessenen Umgangs miteinander im Netz durch die Schulsozialarbeit/ Was tun, wenn's gemein wird?	4 Std.
7 oder 8	Demokratiebildung, Persönlichkeitsbildung	Klassentraining - Stärkung der Klassengemeinschaft durch Streetwork Eck & Schulsozialarbeit	1 Schultag (auswärts)
8	Gesundheit, Persönlichkeitsbildung	Theaterstück "Püppchen" – Themen: Körperbild/ Essstörungen/peer pressure	3 Std.
8	Gesundheit, Persönlichkeitsbildung	SnaKe-Programm: Stress-nicht-als-Katastrophe-empfinden	2 x 7 Std.
8	Gesundheit	Herzensretter II (Reanimation) - Johanniter Unfallhilfe	2 Std.
9	Sucht, Gesundheit	Alkohol & Cannabis – Droge 70 klärt auf	5 Std.
9	Gesundheit, Gewalt	Alex - Programm (Suizidprävention: Enttabuisierung und Sensibilisierung für die Themen Depressionen, Traurigkeit, Suizid; Lösungs- und Hilfsmöglichkeiten)	3 Std.
10	Gesundheit, sexualisierte Gewalt	Mit-Mach-Parcours zum Thema HIV und sexuell übertragbare Krankheiten	3 Std.
10	Extremismus & Demokratiebildung	Besuch des Grenzhuses Schlagsdorf	1 Schultag

10/11	Sucht, Gesundheit	„Alkomeidia“ - Droge 70 klärt auf	5 Std.
13	Extremismus & Demokratiebildung	Besuch der Gedenkstätte Neuengamme	1 Schultag
10-13	Gesundheit	Stress Reduce: Umgang mit Schulstress/ Selbst- und Zeitmanagement, Erwartungsdruck, Ausgleich	
8-11	Partizipation Gewalt	Streitschlichter: Ausbildung zu und Beratung durch ausgebildete Streitschlichter	
8-11	Medien	Ausbildung zu Medienleuchten	
9-13	Gesundheit/ Partizipation	Schulsanitätsdienst: Ausbildung zum Sani (9+10, alle 2 Jahre) und Versorgung von Notfällen	
5-13/ Eltern		Vertrauliche Einzelgespräche bei der Schulsozialarbeit und/oder Beratungslehrkraft	
von Eltern für Eltern		Elternabend zwei-/dreigeteilt: (Bei Bedarf, ggf. alle 2 Jahre) I) Medienprävention: Wie unterstütze ich mein Kind beim Umgang mit den Medien/ dem www? Was macht/erlebt mein Kind dort? Was kann ich tun? II) Drogen- / Alkoholprävention III) Hilfe bei ADHS, Depressionen, Autismus...	

Zusatzveranstaltungen (bei Bedarf)

8-10	Kinderschutz, sexualisierte Gewalt, Gewalt	„ Echt Krass “, interaktiver Präventions-Parcours zum Thema sexuelle Grenzverletzungen (Petze Kiel)
5-13	Extremismus & Demokratiebildung	Lernhafen – politische Bildungsangebote am Holstein Stadion
11	Demokratiebildung	Besuch im Landtag
11-13	Demokratiebildung	Jugend im Rat
11-13	Demokratiebildung	Juniorwahl
5-10	Präventionsradar: Befragung über das aktuelle Gesundheitsverhalten und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schülern zur Ermittlung des Präventionsbedarfs an der JMS (geplant alle 5 Jahre)	

Bewegungsangebote (bei entsprechender Nachfrage)

alle	Kleine Entspannungspause
alle	Mobilisiert und vitalisiert in die Woche
6/7	Sport-AG
5-7/8-10	Volleyball-AG
	Lauf-AG

Mögliche Wandertage mit Bewegungsangebot

alle Klassen	Hochseilgarten: Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins/ Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen
alle Klassen	SUP Eckernförde: Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins / Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen
alle Klassen	Bouldern/Klettern in Kiel (Melsdorf: KletterBar oder Grasweg: urban apes) Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins / Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen
alle Klassen	Wasserski fahren: Persönlichkeitsentwicklung/ bewegte Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen

Angebote für das Wohl und die Unterstützung der Lehrkräfte

- Hinweise zu Fortbildungen zum Thema *Lehrkräftegesundheit* vom „Zentrum für Prävention“ des IQSH werden regelmäßig von der Präventionskoordination oder dem Schulleiter an die Lehrkräfte weitergeleitet
- Das Beratungsteam der Schule, bestehend aus den Schulsozialarbeitskräften sowie der Beratungslehrkraft, berät und unterstützt die Lehrkräfte bei Bedarf vor Ort, ebenso die hier genannten, weiteren externen Stellen:

