

Präventionsangebote JMS 2024/25

<u>Klasse</u>	<u>Präventionsangebote/ Themen</u>
5	Patenschaft - <i>Persönlichkeitsentwicklung/ Selbstwirksamkeit</i>
5	Klassenrat – <i>demokratische Bildung/ Selbstbehauptung</i>
5	Mediennutzung/ fairer Chat – <i>Medienerziehung/ Gewaltprävention</i>
5	Sokrates +/-Fit & stark - <i>Persönlichkeitsentwicklung: Umgang mit Gefühlen I</i>
6	Theaterstück "Von Menschen und anderen Mäusen" - <i>Ein Theaterstück zur Förderung und Stärkung der Individualität von Jugendlichen im Umgang mit digitalen Medien (Selbst- und Medienbildung)</i>
6	Medien & Strafrecht – Herr Tramm (Polizist)/ PiT klärt auf
6	Herzensretter I (Reanimation) - die Johanniter Unfallhilfe klärt auf
6	„Liebe, Freundschaft, Sexualität“ - Pro Familia klärt auf
6	Sokrates +/-Fit & stark - <i>Persönlichkeitsentwicklung: Umgang mit Gefühlen II</i>
7	Information & Medien & Rauchen/Vapes - Droge 70 klärt auf
7	Häusliche Gewalt – Beratungsstelle !Via klärt auf
7	<i>Cybermobbing – Schulung des angemessenen Umgangs miteinander im Netz durch die Schulsozialarbeit/ Was tun, wenn 's gemein wird? Medien-/ Selbstkompetenz</i>
8	Medien & Strafrecht – Herr Tramm (Polizist)/ PiT klärt auf
8	Theaterstück “Püppchen” - <i>Ein Theaterstück zur Stärkung des Selbstbewusstseins von Jugendlichen (Körperbild/ Essstörungen/ peer pressure) (Selbst-/Gesundheitsbildung)</i>
8	Klassentraining - <i>Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz/ Stärkung der Klassengemeinschaft außerhalb der Schule durch Streetwork Eck & Schulsozialarbeit</i>
8	SnaKe -Programm: Stress-nicht-als-Katastrophe-empfinden - <i>Persönlichkeitsentwicklung/Resilienz</i>
8	Herzensretter II (Reanimation) - die Johanniter Unfallhilfe klärt auf
9	Alkohol & Cannabis – Droge 70 klärt auf
9	Alex - Programm (<i>Suizidprävention: Enttabuisierung und Sensibilisierung für die Themen Depressionen, Traurigkeit, Suizid; Lösungs- und Hilfsmöglichkeiten</i>) durchgeführt durch Lichtblick FL e.V.
10	Mit-Mach-Parcours zum Thema HIV und sexuell übertragbare Krankheiten
10/11	„Alkomedia“ - Droge 70 klärt auf
10-13	Stress Reduce: Umgang mit Schulstress/ Selbst- und Zeitmanagement, Erwartungsdruck, Ausgleich
5-13/ Eltern	Vertrauliche Einzelgespräche bei den Schulsozialarbeitern Kathleen Keuchel (k.keuchel@jms-eck.de) oder Daniel Frank (d.frank@jms-eck.de) täglich vormittags in Raum 14???
5-13	Streitschlichter: Ausbildung zu und Beratung durch ausgebildete Streitschlichter
9-13	Schulsanitätsdienst: Ausbildung zum Sani (9+10, alle 2 Jahre) und Versorgung von Notfällen
Eltern allgemein (in Planung durch SEB)	Elternabend zwei-/dreigeteilt: (Bei Bedarf, ggf. alle 2 Jahre) I) Medienprävention: Wie unterstütze ich mein Kind beim Umgang mit den Medien/ dem www? Was macht/erlebt mein Kind dort? Was kann ich tun? II) Drogen- / Alkoholprävention III) Hilfe bei ADHS, Depressionen, Autismus...

Specials

8-10	<p>“Echt Krass”, interaktiver Präventions-Parcours zum Thema sexuelle Grenzverletzungen</p> <p>Petze Kiel</p>
------	--

5-10	Präventionsradar: Befragung über das aktuelle Gesundheitsverhalten und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schülern zur Ermittlung des Präventionsbedarfs an der JMS
------	---

Bewegungsangebote

alle	Kleine Entspannungspause (montags 13.10 - 13.30 Uhr)
alle	Mobilisiert und vitalisiert in die Woche (nach Bedarf, 25 Min)
5-7/8-10	Volleyball-AG
Klasse 10 (oder höher)	Be Strong: Krafttraining hilft gegen Angst, reduziert Stress, schult dein Körperbewusstsein und stärkt das Selbstbewusstsein – professionell angeleitetes Fitnesstraining im Sportunterricht am anderen Ort: California

Mögliche Wandertage

alle Klassen	Hochseilgarten: <i>Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins/ Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen</i>
alle Klassen	SUP Eckernförde: <i>Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins / Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen</i>
alle Klassen	Bouldern/Klettern in Kiel (Melsdorf: KletterBar oder Grasweg: urban apes) <i>Persönlichkeitsentwicklung/ Schulung und Stärkung des Körperbewusstseins / Gesunde Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen</i>
alle Klassen	Wasserski fahren: <i>Persönlichkeitsentwicklung/ bewegte Schule: Selbstbewusstsein stärken, Ängste überwinden, sich etwas zutrauen</i>

	Angebot für (Klassen-)Lehrkräfte zur Umsetzung
	Aufklärungs-/Informationsveranstaltung ggf. durch Externe
	Angebot für SuS zur Weiterqualifizierung
	Bewegungsangebot
	Eltern-/ Beratungsangebot

Die Bewegungsangebote und Themen für die (Klassen-) Lehrkräfte sind frei wählbar, je nach Bedürfnis der Klasse.

Hinweis: Wir können aus terminlichen und finanziellen Gründen nicht immer alle Angebote garantieren.